Согласовано: Директор МОУ Бударинской СШ

Свиридова Н.В.

«___»_____202__г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4. 4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

_____Савина О.А.

«___»_____202__г.

# Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

| Неделя 2-я | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **День: Среда** | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак 12 лет и старше | Горячее блюдо | ТТК 327 | Гуляш из мяса птицы | 120 | | 198 | 11,6 | 14,48 | 16,2 |
| | Гарнир | ТТК 206 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 162 | 6,4 | 4,84 | 43,68 |
| | Закуска | ТТК 149 | Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий) | 100 | | 13,3 | 1 | 0,0 | 2,33 |
| | Гор.напиток | ТТК 460 | Чайный напиток с сахаром, лимоном и шиповником | 200 | | 64 | 1,6 | 1,3 | 11,5 |
| | Хлеб | ТТК 573 | Хлеб пшеничный | 50 | | 105,5 | 2,37 | 0,4 | 14,49 |
| Итого за завтрак 12 лет и старше лет | | | | 650 | 123,97 | 542,8 | 22,97 | 21,02 | 88,2 |