Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4. 4282-26

Согласовано: Директор

«_____» _____202__г.

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

_____ Савина О.А.

«___» _____202__г.

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

Возрастная группа 12 лет и старше Рацион: школы	Неделя 1- я Вторник								День:
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 12 лет и старше	Гор.блюдо	ТТК 1	Гречка по – купечески из отварной птицы	300		330	16,32	17,4	39,66
	Закуска	ТТК 149	Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	100		13,3	1	0,0	2,33
	Гор.напиток	ТТК 377	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0,13	0,0	15,2
	Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	50		105,5	2,37	0,4	14,49
Итого за завтрак 12 лет и старше				650	123,97	508,8	19,82	17,8	71,68